

Số: 203/QĐ-PGDĐT

Hà Nội, ngày 10 tháng 11 năm 2023

QUYẾT ĐỊNH
Về việc ban hành Điều lệ Hội khỏe Phù Đổng
quận Hà Đông lần thứ XI năm 2024

TRƯỞNG PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN HÀ ĐÔNG

Căn cứ Quyết định số 05/2017/QĐ-UBND ngày 26/4/2017 của Ủy ban nhân dân quận Hà Đông về quy định về chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức phòng Giáo dục và Đào tạo; Quyết định số 02/2020/QĐ-UBND ngày 03/12/2020 về sửa đổi, bổ sung Quyết định 05/2017/QĐ-UBND ngày 26/4/2017 của Ủy ban nhân dân quận Hà Đông;

Căn cứ Công văn số 3359/SGDĐT-CTTT-KHCN ngày 15/9/2023 của Sở GDĐT về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023 - 2024;

Căn cứ vào kế hoạch số 266/KH-UBND ngày 09/11/2023 của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội về kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng thành phố Hà Nội lần thứ X năm 2024;

Xét đề nghị của bộ phận chuyên môn Tiểu học, Trung học cơ sở (THCS) Phòng Giáo dục và Đào tạo.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này Điều lệ Hội khỏe Phù Đổng quận Hà Đông lần thứ XI năm 2024.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Bộ phận chuyên môn Tiểu học, THCS Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Hà Đông; Hiệu trưởng các trường Tiểu học, THCS chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này. /

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- UBND Quận (để b/c);
- Trung tâm VH TT & TT (để p/h);
- Đồng chí Trưởng phòng (để b/c);
- Các đ/c Phó trưởng phòng (để p/h chỉ đạo);
- Các đ/c chuyên viên phòng GDĐT (để p/h thực hiện);
- Lưu: VT.

TRƯỞNG PHÒNG
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
QUẬN HÀ ĐÔNG - TP HÀ NỘI
Phạm Thị Lệ Hằng

Hà Đông, ngày 10 tháng 11 năm 2023

ĐIỀU LỆ
HỘI KHỎE PHÙ ĐỔNG QUẬN HÀ ĐÔNG LẦN THỨ XI NĂM 2024
(Ban hành kèm theo Quyết định số 203/QĐ-PGDĐT
ngày 10 tháng 11 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Hà Đông)

CHƯƠNG I
NHỮNG QUI ĐỊNH CHUNG

ĐIỀU 1. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích :

- Hội khỏe Phù Đổng là Đại hội Thể dục thể thao của học sinh phổ thông, nhằm duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh;

- Thực hiện mục tiêu “Đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo” theo tinh thần Nghị quyết số 29-NQ/TW ngày 04/11/2013 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XI;

- Nhằm đánh giá công tác giáo dục thể chất của các trường Tiểu học, Trung học cơ sở (THCS) và đánh giá công tác ngoại khóa Thể dục Thể thao (TDTT) trong các nhà trường trên địa bàn Quận.

- Thông qua các cuộc thi đấu phát hiện và bồi dưỡng những nhân tài cho Quận tham gia thi đấu cấp thành phố và Quốc gia.

2. Yêu cầu :

- Trong năm 2023 - 2024 tất cả các trường đều tổ chức Hội khỏe Phù Đổng (HKPD) nghiêm túc, trang trọng, thiết thực, tránh lãng phí. Các trường Tiểu học và THCS lựa chọn những môn thể mạnh tham gia HKPD cấp Quận.

- HKPD cấp Quận phải được tổ chức đảm bảo yêu cầu là ngày hội thể dục thể thao với các hoạt động thi đấu lành mạnh, trung thực, đúng Điều lệ, có tính giáo dục cao, đồng thời phải tuyệt đối an toàn.

- Thực hiện nghiêm Chỉ thị số 15/2002/CT-TTg, ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động thể dục thể thao;

- Chấp hành nghiêm chỉnh Luật, Điều lệ, các quy định của Ban Chỉ đạo, Ban Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng quận Hà Đông.

ĐIỀU 2. ĐƠN VỊ VÀ ĐỐI TƯỢNG DỰ THI

1. Đơn vị dự thi:

- Mỗi trường Tiểu học, THCS là một đơn vị thi đấu, tham dự các môn thi do Quận tổ chức theo Điều lệ quy định.

- Hiệu trưởng các trường Tiểu học, THCS phải có trách nhiệm tuyên truyền, phổ biến, quán triệt mục đích, ý nghĩa của HKPD đến toàn thể cán bộ, giáo viên và học sinh thuộc đối tượng tham gia thi đấu và chỉ đạo tổ chức HKPD các cấp theo quy định của Điều lệ, nhằm khuyến khích động viên học sinh tham gia rèn luyện thể lực, nâng cao sức khỏe đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện.

2. Đối tượng dự thi:

2.1. Đối tượng được tham gia dự thi:

Tất cả những học sinh trong năm học 2023 - 2024 hiện đang học tại các trường Tiểu học, THCS (gồm các trường: công lập, tư thục) do Phòng Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) quận Hà Đông quản lý, được xếp loại học lực từ trung bình và hạnh kiểm từ khá trở lên (của năm học 2022 - 2023 đối với những môn thi trước ngày 11/1/2024 và của học kỳ I năm học 2023 - 2024 đối với những môn thi sau ngày 11/1/2024) và đủ sức khỏe để thi đấu đều được tham dự thi đấu các môn của HKPD.

2.2. Đối tượng không được tham gia dự thi:

- Học sinh là VĐV đã và đang được đào tạo tại các trung tâm, câu lạc bộ đào tạo VĐV thuộc các Bộ, ngành, địa phương (từ cấp quận/huyện, tỉnh/thành phố trực thuộc trung ương), trường năng khiếu thể dục thể thao, trường phổ thông năng khiếu thể dục thể thao được hưởng chế độ từ ngân sách nhà nước, các tổ chức, doanh nghiệp (tính từ ngày 01/01/2022 đến thời điểm diễn ra Hội khỏe Phù Đổng toàn quốc lần thứ X năm 2024).

- Học sinh đã đoạt Huy chương tại các giải thể thao thuộc hệ thống giải thể thao thành tích cao trong nước và quốc tế hàng năm do Tổng cục TDTT, Bộ VHTTDL (nay là Cục Thể dục thể thao), các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia, quốc tế tổ chức.

- Học sinh là người nước ngoài hoặc có Quốc tịch nước ngoài đang học tập tại các đơn vị trường học trên địa bàn Quận;

- Học sinh có tiền sử bệnh lý về tim mạch, thần kinh và các bệnh lý khác không đủ sức khỏe để thi đấu thể thao.

- Học sinh đang bị kỷ luật từ cảnh cáo trở lên và học sinh vi phạm pháp luật (có văn bản của cơ quan có thẩm quyền).

3. Quy định về độ tuổi:

- **Tiểu học:** Lớp 1 (Sinh năm 2017), Lớp 2 (sinh năm 2016), Lớp 3 (sinh năm 2015), Lớp 4 (sinh năm 2014), Lớp 5 (sinh năm 2013).

- **THCS:** Lớp 6 (sinh năm 2012), Lớp 7 (sinh năm 2011), Lớp 8 (sinh năm 2010), Lớp 9 (sinh năm 2010); Cấp THCS chia làm 2 nhóm tuổi (Nhóm tuổi 12 - 13 sinh năm 2011 - 2012; Nhóm tuổi 14 - 15 sinh năm 2009 - 2010).

* **Ghi chú:** Những học sinh quá tuổi theo quy định cấp học nếu dự thi phải thi đấu ở cấp học trên liền kề và không quá 1 tuổi. **Mỗi học sinh chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đơn vị, ở 01 cấp học và thi đấu 01 môn thể thao (không tính môn kéo co).**

ĐIỀU 3. ĐĂNG KÝ DỰ THI

1. Hiệu trưởng các trường Tiểu học, THCS phải chịu hoàn toàn trách nhiệm trước Ban chỉ đạo HKPD cấp Quận về nhân sự của đơn vị mình.

2. Danh sách đăng ký dự thi phải có chữ ký và đóng dấu của BGH các trường Tiểu học & THCS. Mỗi môn thi lập 02 bản đăng ký theo mẫu quy định, nộp Phòng GDĐT (vào hòm thư điện tử tiendatpgd@gmail.com), Thời gian nộp trước 03 ngày họp chuyên môn.

3. Kèm theo các giấy tờ sau:

- Phiếu thi đấu có dán ảnh đóng dấu giáp lai của trường vào ảnh và đủ các chữ ký, dấu theo quy định. (Phiếu thi đấu theo mẫu thống nhất của Phòng GDĐT).

- Giấy khám sức khỏe do cơ quan cấp tương đương chứng nhận có đủ sức khỏe tham gia thi đấu TDTT, nội dung đăng ký dự thi.

- Bản cam đoan của phụ huynh học sinh (*theo mẫu*)

4. Số lượng VĐV của từng môn: Đã được quy định cụ thể trong Điều lệ.

ĐIỀU 4. NỘI DUNG VÀ THỜI GIAN THI ĐẤU

1. Nội dung thi đấu:

Ban chỉ đạo HKPD quận Hà Đông tổ chức 10 môn thể thao dành cho học sinh và 06 môn thi đấu tuyển chọn năm học 2023 - 2024 như sau:

a. Môn thi đấu cấp Quận.

- Điền kinh (Tiểu học, THCS) nam, nữ
- Bóng bàn (Tiểu học, THCS) nam, nữ
- Cờ vua (Tiểu học, THCS) nam, nữ
- Cầu lông (Tiểu học, THCS) nam, nữ
- Bóng đá nam Tiểu học; nam THCS
- Bóng rổ nam, nữ THCS.
- Đá cầu (Tiểu học, THCS) nam, nữ
- Thể dục (Aerobic) Tiểu học, THCS
- Teakwondo (Tiểu học, THCS)
- Kéo co (Tiểu học, THCS) nam, nữ

b. Môn thi đấu tuyển chọn:

- Vovinam

PI
AO
ĐAI
NG

- Karatedo
- Bơi
- Võ Cổ truyền
- Bóng chuyền
- Đẩy gậy

2. Thời gian và địa điểm tổ chức HKPD quận Hà Đông lần thứ XI:

* Thời gian: Khai mạc dự kiến vào cuối tháng 1/2024.

- Thi đấu cấp trường: Từ tháng 10/2023.

- Thi đấu cấp quận: Tháng 11 - 12/2023.

- Thi đấu cấp Thành phố: Từ tháng 1, 2, 3, 4/2024.

* Thời gian, địa điểm họp và thi đấu của từng môn (có lịch cụ thể kèm theo).

* Vận động viên thi đấu phải có trang phục thể thao, trang phục bảo hiểm cá nhân theo quy định của từng môn.

* Các cuộc thi cấp Quận chỉ tổ chức khi môn thi, nội dung thi có từ 3 đơn vị đăng ký trở lên. (Đối với những môn có từ 03 VĐV đăng ký thi đấu trở lên mới tổ chức thi đấu và chỉ trao thưởng 01 giải nhất và 01 giải nhì; 4 VĐV thi đấu trao thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì và 01 giải ba tùy thuộc từng môn).

ĐIỀU 5. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT

1. Khen thưởng:

- Ban tổ chức sẽ trao cờ thưởng, phần thưởng cho các VĐV được xếp hạng từ thứ nhất đến thứ ba ở các nội dung thi đấu cá nhân, đội, toàn đoàn. Cấp giấy chứng nhận học sinh đạt giải ở các môn thi đấu cho các VĐV được xếp hạng từ thứ nhất đến ba các giải cá nhân và đồng đội.

2. Kỷ luật:

Cá nhân, đơn vị vi phạm Chỉ thị 15/2002/CT-TTg ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TDTT, vi phạm Điều lệ và những quy định của Ban tổ chức, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình cảnh cáo đến truất quyền thi đấu. Ban tổ chức sẽ kiến nghị với Ban chỉ đạo HKPD cấp quận, Hội đồng Thi đua - Khen thưởng Phòng Giáo dục và Đào tạo xem xét đánh giá kết quả thi đua đối với đơn vị vi phạm, xử lý thích đáng đối với giáo viên phụ trách và hạ điểm hạnh kiểm đối với những học sinh vi phạm điều lệ Giải.

ĐIỀU 6. CÁCH TÌNH ĐIỂM VÀ XẾP HẠNG

1. Điểm thưởng: Các đơn vị tổ chức tốt Hội khỏe Phù Đổng cấp trường cộng 50 điểm đối với trường tổ chức từ 5 môn thể thao trở lên, cộng 30 điểm với các đơn vị tổ chức ít hơn 5 môn thể thao. Các đơn vị phải có minh chứng (kế hoạch tổ chức, điều lệ thi đấu, báo cáo có hình ảnh kèm theo) về tổ chức HKPD cấp trường.

2. Điểm từng nội dung thi (cá nhân, đôi, đồng đội) từng môn thi chỉ tính theo xếp hạng từ thứ 1 đến thứ 3, cách tính như sau: Nhất 10 điểm, nhì 7 điểm, ba 5 điểm.

3. Điểm môn Bóng đá, Bóng rổ, Aerobic, Kéo co nhân hệ số 3.

4. Điểm từng môn: Là tổng điểm đạt được ở các nội dung thi (cá nhân, đôi, đội) của môn đó.

5. Điểm toàn đoàn: Là tổng điểm thưởng và điểm các môn thi của đơn vị đó đạt được.

6. Xếp hạng toàn đoàn theo điểm: Được xếp theo thứ tự từ cao xuống thấp theo tổng số điểm đạt được của các đơn vị. Nếu bằng điểm nhau sẽ xét tổng số giải theo thứ tự nhất, nhì, ba.

ĐIỀU 7. KINH PHÍ:

- Các trường cử VĐV đi thi đấu chịu trách nhiệm kinh phí đi lại, ăn và bồi dưỡng cho VĐV thuộc đơn vị mình theo chế độ hiện hành.

- Phòng GDĐT: Đảm nhiệm kinh phí tổ chức khai mạc, và thi đấu.

CHƯƠNG II ĐIỀU LỆ CỦA CÁC MÔN

ĐIỀU 8. MÔN ĐIỀN KINH:

1. Nội dung:

- Cấp Tiểu học (nam, nữ): Thi đấu 2 nội dung chạy: 60m, bật xa tại chỗ.

- Cấp THCS (nam, nữ): Chia làm hai nhóm tuổi (12 - 13 tuổi; 14 - 15 tuổi).

+ Nam: chạy 100m, nhảy cao, nhảy xa.

+ Nữ: chạy 100m, nhảy cao, nhảy xa.

2. Số lượng VĐV dự thi:

Mỗi bậc học nhóm tuổi được đăng ký ở mỗi nội dung cá nhân là 01 VĐV; mỗi VĐV được dự thi tối đa 02 nội dung.

3. Thể thức thi đấu: Thi cá nhân.

4. Luật thi đấu: Áp dụng theo luật Điền kinh hiện hành do Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch. Thông báo số 1513/UNTDĐT-TTCI ngày 20/9/2002 về việc thay đổi luật thi đấu môn Điền kinh.

5. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba cho mỗi nội dung thi.

ĐIỀU 9. MÔN BÓNG BÀN:

1. Nội dung: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

- Cấp Tiểu học (nam, nữ);

- Cấp THCS (nam, nữ): Chia làm hai nhóm tuổi (12 - 13 tuổi; 14 - 15 tuổi).

2. Số lượng vận động viên: Mỗi đơn vị, mỗi nhóm tuổi được cử 01 VĐV nam và 01 VĐV nữ, 01 đôi nam, 01 đôi nữ tham gia.



3. Thể thức thi đấu: Tùy theo số lượng VĐV đăng ký, Ban tổ chức có thể quy định thi đấu loại trực tiếp hoặc chia bảng đấu vòng tròn tính điểm.

4. Luật thi đấu: Áp dụng theo Luật thi đấu Bóng bàn do Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành. Bóng thi đấu màu trắng đường kính 40 mm.

5. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba cho mỗi nội dung thi.

ĐIỀU 10. MÔN CẦU LÔNG:

1. Nội dung:

- Cấp Tiểu học (nam, nữ): thi đấu 04 nội dung: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

- Cấp THCS (nam, nữ): Chia làm hai nhóm tuổi (12 - 13 tuổi; 14 - 15 tuổi) thi đấu 04 nội dung: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

2. Số lượng vận động viên:

- Mỗi trường Tiểu học, THCS, mỗi nhóm tuổi được cử 01 VĐV thi đấu đơn, 01 đôi tham gia. Mỗi VĐV chỉ được tham gia 01 nội dung.

3. Thể thức thi đấu: Tùy theo số lượng VĐV của từng nhóm tuổi và loại giải, Ban tổ chức sẽ có quy định đấu loại trực tiếp hoặc đấu vòng tròn.

4. Luật thi đấu: Áp dụng Luật Cầu lông do Bộ Văn hóa, Thể thao & Du lịch ban hành. Cầu thi đấu: Cầu Thành công hoặc loại tương đương.

5. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba cho mỗi nội dung thi.

ĐIỀU 11. MÔN ĐÁ CẦU:

1. Nội dung:

- Cấp Tiểu học (nam, nữ): Thi đấu 04 nội dung đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

- Cấp THCS (nam, nữ): Chia làm hai nhóm tuổi (12 - 13 tuổi; 14 - 15 tuổi) thi đấu 04 nội dung: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

2. Số lượng vận động viên:

- Mỗi trường Tiểu học, mỗi nhóm tuổi được cử 01 VĐV thi đấu đơn, 01 đôi tham gia. Mỗi VĐV chỉ được tham gia 01 nội dung.

- Mỗi trường THCS, mỗi nhóm tuổi được cử 01 VĐV thi đấu đơn, 01 đôi tham gia. Mỗi VĐV chỉ được tham gia 01 nội dung.

3. Thể thức thi đấu: Tùy theo số lượng VĐV của từng nhóm tuổi và loại giải, Ban tổ chức sẽ có quy định đấu loại trực tiếp hoặc đấu vòng tròn.

4. Luật thi đấu: Áp dụng Luật Đá cầu do Bộ Văn hóa, Thể thao & Du lịch ban hành. Cầu thi đấu: Cầu Thăng long

5. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba cho mỗi nội dung thi.

ĐIỀU 12. MÔN BÓNG ĐÁ:

1. Đối tượng:

- Học sinh Tiểu học (nam) đá 5 người

- Học sinh THCS (nam) đá 7 người.

2. Số lượng đội thi đấu: Mỗi trường Tiểu học và THCS được cử 01 đội nam gồm: 10 VĐV đối với Tiểu học (5 VĐV chính thức và 5 VĐV dự bị) và 14 VĐV đối với cấp THCS (7 VĐV chính thức và 7 VĐV dự bị).

3. Thể thức thi đấu: Tùy thuộc vào số lượng các đội đăng ký BTC sẽ có phương pháp thi đấu cụ thể.

4. Luật thi đấu:

- Áp dụng luật thi đấu bóng đá 5 và 7 người người do Liên đoàn bóng đá Việt Nam ban hành. Vòng loại trực tiếp nếu 2 hiệp chính hoà sẽ thi đá phạt đền 6m để xác định đội thắng, thua (không đá hiệp phụ).

- Bóng thi đấu: Cấp Tiểu học bóng số 4, THCS bóng số 5.

- Trang phục thi đấu: Mỗi đội bóng phải có trang phục thi đấu thống nhất của cả đội, áo có số từ 1 – 10 đối với Tiểu học; từ 1 – 14 đối với THCS và không thay đổi trong quá trình thi đấu.

- Giày thi đấu: giày đế mềm hoặc giày vải đế cao su.

- Thời gian thi đấu: Thi đấu trong 02 hiệp, mỗi hiệp 20 phút, nghỉ giữa hiệp 10 phút.

5. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba cho mỗi nội dung thi ở 2 cấp Tiểu học, THCS.

ĐIỀU 13. MÔN CỜ VUA:

1. Nội dung thi đấu: Thi cá nhân

- Cấp Tiểu học (nam, nữ): Chia làm 02 nhóm tuổi

+ Nhóm 7 - 9 tuổi (lớp 1 - lớp 3)

+ Nhóm 10 - 11 tuổi (lớp 4 - lớp 5).

- Cấp THCS (nam, nữ): Thi đấu 02 nhóm tuổi

+ Nhóm 12 - 13 tuổi (lớp 6 - lớp 7)

+ Nhóm 14 - 15 tuổi (lớp 8 - lớp 9)

2. Thể thức thi đấu: Tiến hành thi đấu theo hệ Thụy Sĩ có điều chỉnh

3. Số lượng VĐV: Tiểu học và THCS: Mỗi đơn vị, mỗi nhóm tuổi được cử 02 VĐV nam, 02 VĐV nữ thi đấu.

4. Cách xếp hạng: Xếp hạng cá nhân: Lần lượt theo điểm, hệ số Buchholz, hệ số lũy tiến, số ván thắng, số ván đi sau, số ván đi sau thắng, ván giữa đấu thủ và màu quân của ván này (nếu gặp nhau), bốc thăm.

5. Luật thi đấu: Thi đấu theo Luật cờ vua do Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành. Các VĐV đi muộn quá 15 phút bị xử thua ván đó. VĐV bỏ cuộc 01 ván sẽ bị loại khỏi giải.

ĐIỀU 14. MÔN BÓNG RỔ:

1. Đăng ký dự thi.

- Mỗi trường THCS được cử 01 đội nam, 01 đội nữ tham dự. Mỗi đội được đăng ký là 12 VĐV.

2. Thể thức thi đấu.

- Nếu số lượng đăng kí thi đấu dưới 6 đội sẽ thi đấu vòng tròn (một lượt) tính điểm để xếp hạng.

- Nếu có từ 6 đội trở lên sẽ tổ chức bốc thăm, chia bảng hoặc loại trực tiếp. Các đội ở từng bảng sẽ thi đấu vòng tròn 1 lượt tính điểm xếp hạng. Các đội nhất, nhì mỗi bảng sẽ thi đấu chéo, tứ kết, bán kết và chung kết.

- Chỉ tổ chức thi đấu khi có tối thiểu 3 đội đăng ký tham gia.

3. Các quy định về chuyên môn:

- Quy định về luật: Áp dụng Luật Bóng rổ hiện hành của Tổng cục TDTT - Bộ Văn hóa, thể thao và Du lịch ban hành.

- Quy định về trang phục: Các đội tham dự chuẩn bị trang phục thi đấu in số theo đúng quy định của Luật Bóng rổ.

- Bóng thi đấu: Nam bóng số 7, Nữ bóng số 6.

ĐIỀU 15. MÔN THỂ DỤC (AEROBIC)

1. Nội dung: Bài quy định.

- Cấp tiểu học: Chia làm 2 nhóm tuổi: Nhóm lớp 1-3 và nhóm lớp 4 - 5.

Theo bài mẫu (đường link <https://www.youtube.com/watch?v=6wi9Ny4Bz00>)

- Cấp THCS: Học sinh từ lớp 6 đến lớp 9. Theo bài mẫu (đường link <https://www.youtube.com/watch?v=9POLV6nCGa0>)

+ Mỗi đơn vị dự thi: 01 bài quy định và 01 bài tự chọn (Nam/nữ/ hỗn hợp).

+ Bài Thể dục Aerobic quy định và bài tự chọn nhóm 8 người.

2. Số lượng VĐV:

- Bài quy định 8 người: 8 VĐV chính thức + 03 VĐV dự bị.

- Bài tự chọn 8 người: 8 VĐV chính thức + 03 VĐV dự bị.

3. Thể thức thi đấu: Đồng đội

4. Luật thi đấu: Áp dụng luật thể dục Aerobic HKPD do Liên đoàn Thể dục Việt Nam ban hành năm 2020.

5. Các quy định khác:

5.1. Trang phục: Các đội ra sân thi đấu trong trang phục quy định thể dục Aerobic (áo liền quần + giày trắng + tất cổ trắng, đối với nữ phải mang tất màu da chân).

- Tóc phải được buộc chặt sát đầu

- Các VĐV phải đi giày Aerobic màu trắng, tất trắng.

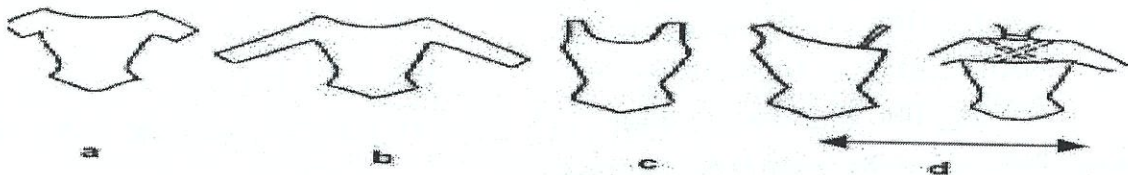
- Việc trang điểm chỉ được chấp nhận đối với VĐV nữ nhưng cũng chỉ thật nhẹ nhàng.

- Không được đeo đồ trang sức khi biểu diễn.

- Không được để lộ quần lót ra ngoài.

- Trang phục chuẩn của Aerobic không được phép làm bằng chất liệu trong suốt.
- Không được phép sử dụng trang phục có những hình vẽ thể hiện chiến tranh, bạo lực hay tôn giáo.
- Không được phép vẽ lên cơ thể.
- HLV ra sàn thi đấu phải mặc trang phục thể thao
- + *Trang phục của nữ*
- VĐV nữ mặc áo thi đấu liền mảnh bó sát người với tất quần màu da.
- Đường vòng cổ áo phía trước và phía sau phải chính xác (không thấp hơn nửa xương mác đối với ngực và không thấp hơn xương bả vai đối với lưng).
- Phần viền hông áo không được vượt quá thắt lưng. Áo phải hoàn toàn kín phần đáy.
- Áo của nữ giới có thể có hoặc không có tay áo (1 hoặc 2). Tay áo dài phải dài tới tận cổ tay.

Ví dụ về trang phục được chấp nhận **đối với Nữ**



Các ví dụ từ “a đến c” minh họa cả mặt trước và mặt sau của cùng một áo.

Ví dụ “d” minh họa mặt trước và mặt sau của cùng một áo.

+ *Trang phục của nam:*

Nam VĐV phải mặc áo liền quần hoặc áo bó sát người và quần soóc ngắn, mảnh rời với đai ở giữa để giữ chặt, hoặc áo và quần dài $\frac{3}{4}$ của chân./.

5.2. Nhạc thi đấu:

- Các đơn vị tự chọn nhạc thi đấu cho bài thi đấu của mình. Bất kỳ loại âm nhạc nào phù hợp với Thể dục Aerobic đều có thể được sử dụng.

CẤU TRÚC BÀI THI

NỘI DUNG BÀI TỰ CHỌN 8 NGƯỜI	CẤP TIỂU HỌC	CẤP THCS
Thời gian	2'00 ± 10 (không bao gồm tiếng bíp đầu)	2'30 ± 10 (không bao gồm tiếng bíp đầu)
Diện tích sân	12m x 12m	12m x 12m
Đội hình	Tối thiểu 3 đội hình (không tính mở bài và kết thúc)	Tối thiểu 4 đội hình (không tính mở bài và kết thúc)
Tháp	1	2
Vũ đạo 7 bước	50%	50%

cơ bản		
Động tác thể dục cơ bản	50%	50%
Kỹ thuật	4 động tác khó (1A, 1B, 1C, 1D)	6 động tác khó (trong đó có ít nhất 1A, 1B, 1C, 1D)
Âm nhạc	Bất kỳ loại nhạc nào phù hợp với Thể dục Aerobic đều có thể sử dụng (tránh các nhạc liên quan đến chiến tranh, tôn giáo)	Bất kỳ loại nhạc nào phù hợp với Thể dục Aerobic đều có thể sử dụng (tránh các nhạc liên quan đến chiến tranh, tôn giáo)
Động tác cấm	<ul style="list-style-type: none"> - Chống đẩy 1 tay - Chống ke 1 tay - Không được tiếp đất 1 tay - Không được nhào lộn sào - Không được uống dẻo 	<ul style="list-style-type: none"> - Chống đẩy 1 tay - Chống ke 1 tay - Không được tiếp đất 1 tay - Không được nhào lộn sào - Không được uống dẻo

5.3. Các tiêu chí cấu trúc khác:

- Khi tham gia thi đấu trong đĩa CD chỉ được ghi 1 bài nhạc duy nhất.
- **Động tác Thể dục cơ bản:** VD: Đầu cổ, tay, vai, nghiêng lườn, vặn mình, bụng, lưng, đá chân, sóng thân, bật nhảy.....
- Phân bố không gian bài thi hợp lý: cao, thấp, góc, di chuyển khắp mặt sàn....
- Cân đối giữa các tư thế đứng, ngồi, quỳ, nằm....
- Tháp được định nghĩa là: Khi một hoặc nhiều VĐV được nâng lên bởi bạn diễn, thể hiện được một hình khối rõ ràng, tháp được tính khi có sự liên kết của 4 VĐV trở lên. Một lần nâng tháp bắt đầu được tính khi VĐV được nâng lên khỏi mặt sàn và sẽ kết thúc khi tất cả các VĐV đều đã chạm sàn.

ĐIỀU 16. MÔN TAEKWONDO

1. **Đối tượng:** Học sinh Tiểu học, THCS.
2. **Tính chất thi đấu:** quyền cá nhân (nam, nữ) và quyền đồng đội (nam, nữ).
3. **Nội dung thi đấu**
 - Vòng loại thi 02 bài quyền: Taegeuk 1, 2;
 - + Vòng chung kết chọn 8 VĐV thi 02 bài quyền: Taegeuk 2, 3.
4. **Thể thức thi đấu:** thi đấu tính điểm
5. **Số lượng VĐV tham gia:** Mỗi đơn vị chỉ được phép cử thi đấu 01 đội nam, 01 đội nữ, 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ.
6. **Luật thi đấu:**
 - Áp dụng Luật của Liên đoàn Taekwondo thế giới do Tổng cục TDTT, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành.
7. **Các quy định khác**
 - Phải có võ phục Taekwondo có in tên đơn vị ở trước ngực và lưng áo.

- Quần áo sạch sẽ, đầu tóc gọn gàng, không để móng tay, móng chân dài.
- 8. Giải thưởng:** 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba cho mỗi nội dung thi.

ĐIỀU 17. MÔN KÉO CO

1. Đối tượng:

- Tiểu học (nam, nữ)
- Trung học cơ sở (nam, nữ)

2. Nội dung thi đấu: Đội nam, đội nữ.

3. Số lượng đội thi đấu: Mỗi trường Tiểu học và THCS được cử 01 đội nam, 01 đội nữ gồm: 13 VĐV (10 VĐV chính thức và 3 VĐV dự bị).

4. Thể thức thi đấu: Tùy thuộc vào số lượng các đội đăng ký BTC sẽ có phương pháp thi đấu cụ thể.

5. Luật thi đấu: Áp dụng luật Kéo co hiện hành do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành ngày 12/11/2010.

6. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba cho mỗi nội dung thi.

7. Các quy định khác: Trang phục thi đấu: Mỗi đội phải chuẩn bị 02 bộ trang phục khác màu cho huấn luyện viên, vận động viên tham gia thi theo quy định (in tên đơn vị sau lưng áo)

CHƯƠNG III

KHIẾU NẠI VÀ CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

ĐIỀU 18. KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI

1. Kỷ luật

- Bất kỳ cá nhân, đơn vị vi phạm Chỉ thị 15/2002/CT-TTg ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TDTT, vi phạm Điều lệ và những quy định của Ban tổ chức HKPD, BTC từng môn thể thao trong chương trình HKPD và có hành vi bỏ cuộc, kích động bỏ cuộc, tự ý kéo dài thời gian trong mọi tình huống tùy theo mức độ vi phạm sẽ áp dụng hình thức kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến tước quyền thi đấu của VĐV, quyền chỉ đạo của HLV, hủy bỏ thành tích thi đấu của cá nhân vi phạm và thành tích của đồng đội có cá nhân vi phạm.

- Ban Tổ chức sẽ kiến nghị với Ban Chỉ đạo; Hội đồng Thi đua - Khen thưởng Phòng GDĐT; Trung tâm VH TT & TT xem xét đánh giá kết quả thi đua (tiêu chí đánh giá công tác ngoại khóa - y tế trường học) đối với đơn vị vi phạm, xử lý thích đáng đối với cán bộ phụ trách và hạ điểm hạnh kiểm đối với những học sinh vi phạm Điều lệ Giải.

2. Khiếu nại

- Trường đoàn, huấn luyện viên trưởng mới có quyền khiếu nại:
- + Các khiếu nại về chuyên môn, kỹ thuật: Khi khiếu nại phải có văn bản nộp cho Ban Trọng tài cuộc thi khi xảy ra sự việc (sau khi kết thúc nội dung thi đấu

không quá 30 phút). Các khiếu nại về chuyên môn, kỹ thuật, luật do Ban Trọng tài cuộc thi xử lý, giải quyết tại chỗ. Ban trọng tài cuộc thi phải quyết định xử lý các khiếu nại về chuyên môn theo đúng Luật và Điều lệ trước khi buổi thi kết thúc. Mọi cá nhân, đơn vị có liên quan phải phục tùng các quyết định của Ban Trọng tài cuộc thi về những vấn đề khiếu nại. Nếu thấy chưa thoả đáng có quyền khiếu nại lên Ban Tổ chức HKPD, nhưng không được cố tình kéo dài cuộc thi hoặc bỏ cuộc. Không giải quyết các khiếu nại về điểm và kết quả đối với môn Thể dục.

+ Các khiếu nại về nhân sự: Gửi văn bản khiếu nại cho Ban Tổ chức cuộc thi (sau khi kết thúc nội dung thi đấu không quá 30 phút). Ban Tổ chức sẽ giải quyết tại chỗ, nếu trường hợp chưa có đủ điều kiện xử lý ngay trong thời gian diễn ra HKPD sẽ bảo lưu để thẩm tra và BTC sẽ xác minh sau khi kết thúc HKPD (chậm nhất là 30 ngày sau khi kết thúc môn thi đấu) và thông báo lại với đơn vị có đơn khiếu nại bằng văn bản.

- Đơn vị vi phạm chịu trách nhiệm chi toàn bộ kinh phí cho công tác xác minh và BTC sẽ huỷ kết quả thi đấu đối với VĐV/đội của đơn vị vi phạm.

- Lệ phí khiếu nại: 1.000.000 đồng/lần (một triệu đồng).

ĐIỀU 19. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

- Phòng GDĐT: Chịu trách nhiệm kiểm tra hồ sơ nhân sự các đơn vị dự thi. Tổ chức thi đấu, giám sát chuyên môn, kết quả thi đấu các môn của HKPD.

- Trung tâm VH TT & TT: Chịu trách nhiệm về kết quả thi đấu, chuyên môn trọng tài, cơ sở vật chất tổ chức các môn thi đấu của HKPD.

- Chỉ có Ban tổ chức mới có quyền thay đổi Điều lệ của các nội dung thi đấu nói trên trong cuộc họp chuyên môn (nếu thấy cần thiết).

- Hồ sơ thi đấu nộp đúng lịch và địa điểm được ghi trong lịch thi đấu.

- Vận động viên phải xuất trình Phiếu thi đấu (hợp lệ) trước khi trận đấu diễn ra và khi nhận Giải để BTC kiểm tra.



Nguyễn Quốc Cường

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG PHÒNG



Phạm Thị Lệ Hằng

Nơi nhận:

- Như điều 3;
- Sở GDĐT (để b/c);
- Sở VH TT (để b/c);
- UBND quận (để b/c);
- Các Phòng, ban liên quan (để phối hợp);
- Lưu VT.

LỊCH THI ĐẤU HỘI KHỎE PHÙ ĐỔNG QUẬN HÀ ĐÔNG LẦN THỨ XI NĂM 2024

(Ban hành kèm theo Quyết định số 203/QĐ-PGDĐT

ngày 10 tháng 11 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Hà Đông)

TT	Môn	Đăng ký thi đấu		Họp chuyên môn		Thi đấu	
		Thời gian	Địa điểm	Thời gian	Địa điểm	Thời gian	Địa điểm
1	Cầu Lông	13.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-15.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	22.11 đến 23.11.2023	NTĐ HÀ ĐÔNG
2	Bóng Bàn	13.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-15.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	24/11/2023	NTĐ HÀ ĐÔNG
3	Bóng rổ	13.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-17.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	27.11 đến 02.12.2023	TRƯỜNG THCS & THPT MARIE CURIE HÀ ĐÔNG
4	Đá Cầu	13.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-17.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	27.11 đến 28.11.2023	NTĐ HÀ ĐÔNG
5	Kéo co	13.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-17.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	30/11/2023	NTĐ HÀ ĐÔNG
6	Điền Kinh	21.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-25.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	01/12/2023	SVĐ HÀ ĐÔNG
7	Bóng Đá	21.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-25.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	04.12 đến 15.12.2023	SÂN BÓNG VĂN PHÚ
8	Cờ Vua	21.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-25.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	18.12 đến 19.12.2023	NTĐ HÀ ĐÔNG
9	Taekwondo	21.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-25.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	20/12/2023	NTĐ HÀ ĐÔNG
10	Thể dục	21.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	8h30-25.11.2023	Phòng GDĐT Hà Đông	21/12/2023	NTĐ HÀ ĐÔNG

